

## 1. Uitslag 100 bij 500,300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Seb van Schelven	HN2	7	I	10.48	PR	
2	121 Niels van der Meulen	HN2	8	O	10.79	PR	
3	3 Leon van Asten	H40	6	I	11.25		
4	44 Sybren Berkhout	HB2	7	O	11.30		
5	105 Han Kamminga	H55	8	I	11.91		
6	125 Martijn Laarhoven	H50	5	O	12.09		
7	107 Juul Jansen	DB1	6	O	12.45	PR	
8	6 Ciska de Ree	DSB	4	O	12.49	PR	
9	10 Aranka Keur	D40	5	I	12.75		
10	108 Marit van der Meer	DB1	3	O	12.84		
11	116 Wende Heeremans	DB1	3	I	13.06	PR	
12	109 Kersty Heeremans	DA2	4	I	13.28	PR	
13	69 Sandra Könst	D50	2	O	13.56	PR	
14	1 Fabienne de Bie	DB2	2	I	13.62		
15	38 Dana de Bruin	DB1	1	I	13.70		

## 1. Rituitslag 100 bij 500,300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38 Dana de Bruin		DB1		13.20	<b>13.70</b>	
	rd							
		Dana de Bruin						
		100m	13.70	(13.70)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1 Fabienne de Bie		DB2			<b>13.62</b>	
	bl	69 Sandra Könst		D50		13.59	<b>13.56</b>	PR
		Fabienne de Bie						
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.56	(13.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	116 Wende Heeremans		DB1		13.46	<b>13.06</b>	PR
	rd	108 Marit van der Meer		DB1		12.62	<b>12.84</b>	
		Wende Heeremans						
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.84	(12.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	109 Kersty Heeremans		DA2		13.51	<b>13.28</b>	PR
	bl	6 Ciska de Ree		DSB		12.59	<b>12.49</b>	PR
		Kersty Heeremans						
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.49	(12.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	10 Aranka Keur		D40		11.69	<b>12.75</b>	
	rd	125 Martijn Laarhoven		H50		10.60	<b>12.09</b>	
		Aranka Keur						
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.09	(12.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	3	<b>Leon van Asten</b>		H40	9.95	<b>11.25</b>	
	bl	107	<b>Juul Jansen</b>		DB1	12.53	<b>12.45</b>	PR
			<b>Leon van Asten</b>				<b>Juul Jansen</b>	
			100m	11.25	(11.25)	100m	12.45	(12.45)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	<b>Seb van Schelven</b>		HN2	10.49	<b>10.48</b>	PR
	rd	44	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	11.25	<b>11.30</b>	
			<b>Seb van Schelven</b>				<b>Sybren Berkhout</b>	
			100m	10.48	(10.48)	100m	11.30	(11.30)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	105	<b>Han Kamminga</b>		H55	10.37	<b>11.91</b>	
	bl	121	<b>Niels van der Meulen</b>		HN2	10.83	<b>10.79</b>	PR
			<b>Han Kamminga</b>				<b>Niels van der Meulen</b>	
			100m	11.91	(11.91)	100m	10.79	(10.79)

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Kai van Bennekom	HB1	26	O	41.13		
2	9 Tjebbe Berkhout	HB2	26	I	41.20		
3	87 Marcel Huismans	H50	24	O	43.37		
	62 Rick Loos	HB2	25	O	43.37		
5	11 Bert Nijman	H40	23	I	43.67		
6	97 Bruno Bonetti	HB1	21	O	44.01		
7	75 Cas Middelkoop	HB1	23	O	44.03		
8	60 Bas Schrage	HSB	25	I	44.29		
9	52 Jonah Zwaan	HB1	22	O	44.80		
10	120 Danny Witkamp	H55	24	I	45.02		
11	104 Koen Bocxe	HB2	19	I	45.27		
12	23 Rob Visser	H45	19	O	45.67		
13	70 Maartje Heine	DSA	20	I	45.84		
14	94 Stefanie Koot	DB1	22	I	46.33		
15	58 Evert Jan van Dijk	H45	21	I	46.36		
16	19 Lars van Klink	HB1	18	O	46.84		
17	42 Pim Braak	HB1	20	O	47.05		
18	18 Ravi de Jong	HA1	18	I	47.51	PR	
19	51 Bram Braak	HA1	17	O	47.53		
20	84 Xander Terstal	HN1	15	O	47.97		
21	81 Hein Smit	HB1	16	O	48.05	PR	
22	45 Leanne Molenaar	DN2	15	I	48.38		
23	40 Erwin Dekker	H60	17	I	48.45		
24	31 Noa Bierens	DB1	16	I	49.55		
25	49 Evy van Duijn	DB1	14	I	49.80		
26	117 Leendert Schoenmaker	H50	11	O	49.84		
27	59 Pieter van Dijk	HA1	13	I	50.72		
28	112 Emma Hartveld	DA2	12	O	51.31		
29	14 Valerie Nijman	DA1	12	I	52.18		
30	106 Wieteke Huiberts	DA2	11	I	55.89		
31	33 Lou Hoogewerf	H70	10	I	56.71		
32	29 Mieke Heine	D50	10	O	57.60		
33	92 Charline Kwadrin	DB2	13	O	1:02.67	FL	
34	114 Amy Valentijn	DB1	14	O	1:10.17	FL	
	24 Mirthe Visser	DB1				WDR	

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	24	<b>Mirthe Visser</b>		DB1	56.62		<b>WDR</b>
	rd							
		<u>Mirthe Visser</u>						
				m				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75		<b>56.71</b>
	bl	29	<b>Mieke Heine</b>		D50	50.99		<b>57.60</b>
		<u>Lou Hoogewerf</u>		<u>Mieke Heine</u>				
		100m	14.60	(14.60)	100m	15.81	(15.81)	
		500m	56.71	(42.11)	500m	57.60	(41.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	106	<b>Wieteke Huiberts</b>		DA2	54.81		<b>55.89</b>
	rd	117	<b>Leendert Schoenmaker</b>		H50	49.30		<b>49.84</b>
		<u>Wieteke Huiberts</u>		<u>Leendert Schoenmaker</u>				
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	55.89	(41.30)	500m	49.84	(36.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14	<b>Valerie Nijman</b>		DA1	50.28		<b>52.18</b>
	bl	112	<b>Emma Hartveld</b>		DA2	50.09		<b>51.31</b>
		<u>Valerie Nijman</u>		<u>Emma Hartveld</u>				
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	52.18	(38.05)	500m	51.31	(37.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	59	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1	49.23		<b>50.72</b>
	rd	92	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2	48.40		<b>1:02.67</b> FL
		<u>Pieter van Dijk</u>		<u>Charline Kwadrin</u>				
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	50.72	(37.28)	500m	1:02.67	(49.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	49	<b>Evy van Duijn</b>		DB1	48.43	<b>49.80</b>	
	bl	114	<b>Amy Valentijn</b>		DB1	49.30	<b>1:10.17</b>	FL
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	49.80	(36.40)	500m	1:10.17	(56.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	45	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2	47.14	<b>48.38</b>	
	rd	84	<b>Xander Terstal</b>		HN1	47.68	<b>47.97</b>	
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Xander Terstal</b>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	48.38	(35.35)	500m	47.97	(35.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31	<b>Noa Bierens</b>		DB1	47.84	<b>49.55</b>	
	bl	81	<b>Hein Smit</b>		HB1	48.11	<b>48.05</b>	PR
		<b>Noa Bierens</b>			<b>Hein Smit</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	49.55	(35.96)	500m	48.05	(35.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	40	<b>Erwin Dekker</b>		H60	42.79	<b>48.45</b>	
	rd	51	<b>Bram Braak</b>		HA1	46.72	<b>47.53</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Bram Braak</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	48.45	(35.33)	500m	47.53	(35.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	18	<b>Ravi de Jong</b>		HA1	47.59	<b>47.51</b>	PR
	bl	19	<b>Lars van Klink</b>		HB1	46.39	<b>46.84</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	47.51	(34.52)	500m	46.84	(34.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	104 <b>Koen Bocxe</b>	HB2	43.44	<b>45.27</b>	
	rd	23 <b>Rob Visser</b>	H45	42.71	<b>45.67</b>	
		<b>Koen Bocxe</b>		<b>Rob Visser</b>		
		100m 12.25 (12.25)		100m 12.50 (12.50)		
		500m 45.27 (33.02)		500m 45.67 (33.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	70 <b>Maartje Heine</b>	DSA	44.20	<b>45.84</b>	
	bl	42 <b>Pim Braak</b>	HB1	45.39	<b>47.05</b>	
		<b>Maartje Heine</b>		<b>Pim Braak</b>		
		100m 12.61 (12.61)		100m 12.48 (12.48)		
		500m 45.84 (33.23)		500m 47.05 (34.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	58 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	42.65	<b>46.36</b>	
	rd	97 <b>Bruno Bonetti</b>	HB1	43.96	<b>44.01</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Bruno Bonetti</b>		
		100m 12.29 (12.29)		100m 11.95 (11.95)		
		500m 46.36 (34.07)		500m 44.01 (32.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	94 <b>Stefanie Koot</b>	DB1	44.23	<b>46.33</b>	
	bl	52 <b>Jonah Zwaan</b>	HB1	44.14	<b>44.80</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>		<b>Jonah Zwaan</b>		
		100m 12.57 (12.57)		100m 12.35 (12.35)		
		500m 46.33 (33.76)		500m 44.80 (32.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	11 <b>Bert Nijman</b>	H40	43.57	<b>43.67</b>	
	rd	75 <b>Cas Middelkoop</b>	HB1	43.65	<b>44.03</b>	
		<b>Bert Nijman</b>		<b>Cas Middelkoop</b>		
		100m 11.62 (11.62)		100m 11.88 (11.88)		
		500m 43.67 (32.05)		500m 44.03 (32.15)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	120	<b>Danny Witkamp</b>		H55	40.39	<b>45.02</b>	
	bl	87	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.37</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Marcel Huismans</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	45.02	(32.50)	500m	43.37	(31.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	60	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>44.29</b>	
	rd	62	<b>Rick Loos</b>		HB2	41.81	<b>43.37</b>	
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Rick Loos</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.29	(32.33)	500m	43.37	(31.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	9	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2	40.22	<b>41.20</b>	
	bl	76	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1	41.02	<b>41.13</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	41.20	(30.19)	500m	41.13	(29.84)	



## 3. Uitslag 500 bij 100,300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 <b>Seb van Schelven</b>	HN2	33	I	<b>39.74</b>		
2	121 <b>Niels van der Meulen</b>	HN2	34	I	<b>39.99</b>	PR	
3	44 <b>Sybrein Berkhout</b>	HB2	34	O	<b>43.31</b>		
4	3 <b>Leon van Asten</b>	H40	31	O	<b>43.70</b>		
5	105 <b>Han Kamminga</b>	H55	33	O	<b>45.28</b>		
6	125 <b>Martijn Laarhoven</b>	H50	32	O	<b>45.34</b>		
7	10 <b>Aranka Keur</b>	D40	30	O	<b>47.54</b>		
8	6 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	31	I	<b>48.05</b>		
9	107 <b>Juul Jansen</b>	DB1	30	I	<b>48.28</b>	PR	
10	109 <b>Kersty Heeremans</b>	DA2	29	I	<b>49.01</b>		
11	108 <b>Marit van der Meer</b>	DB1	29	O	<b>49.28</b>		
12	116 <b>Wende Heeremans</b>	DB1	28	I	<b>49.95</b>		
13	69 <b>Sandra Konst</b>	D50	32	I	<b>51.08</b>		
14	1 <b>Fabienne de Bie</b>	DB2	27	I	<b>55.64</b>		
15	38 <b>Dana de Bruin</b>	DB1	28	O	<b>56.14</b>		

## 3. Rituitslag 500 bij 100,300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
27	wt	1 <b>Fabienne de Bie</b>	DB2		<b>55.64</b>																						
	rd																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7"><b>Fabienne de Bie</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.81</td> <td>(13.81)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>55.64</td> <td>(41.83)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Fabienne de Bie</b>									100m	13.81	(13.81)		m			500m	55.64	(41.83)		
<b>Fabienne de Bie</b>																											
		100m	13.81	(13.81)		m																					
		500m	55.64	(41.83)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
28	gl	116 <b>Wende Heeremans</b>	DB1	49.50	<b>49.95</b>																						
	bl	38 <b>Dana de Bruin</b>	DB1	55.15	<b>56.14</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Wende Heeremans</b></td> <td colspan="4"><b>Dana de Bruin</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.20</td> <td>(13.20)</td> <td>100m</td> <td>13.86 (13.86)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.95</td> <td>(36.75)</td> <td>500m</td> <td>56.14 (42.28)</td> </tr> </table>							<b>Wende Heeremans</b>			<b>Dana de Bruin</b>						100m	13.20	(13.20)	100m	13.86 (13.86)			500m	49.95	(36.75)	500m	56.14 (42.28)
<b>Wende Heeremans</b>			<b>Dana de Bruin</b>																								
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.86 (13.86)																					
		500m	49.95	(36.75)	500m	56.14 (42.28)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
29	wt	109 <b>Kersty Heeremans</b>	DA2	48.31	<b>49.01</b>																						
	rd	108 <b>Marit van der Meer</b>	DB1	46.76	<b>49.28</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Kersty Heeremans</b></td> <td colspan="4"><b>Marit van der Meer</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.53</td> <td>(13.53)</td> <td>100m</td> <td>13.11 (13.11)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.01</td> <td>(35.48)</td> <td>500m</td> <td>49.28 (36.17)</td> </tr> </table>							<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Marit van der Meer</b>						100m	13.53	(13.53)	100m	13.11 (13.11)			500m	49.01	(35.48)	500m	49.28 (36.17)
<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Marit van der Meer</b>																								
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.11 (13.11)																					
		500m	49.01	(35.48)	500m	49.28 (36.17)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
30	gl	107 <b>Juul Jansen</b>	DB1	48.35	<b>48.28</b>	PR																					
	bl	10 <b>Aranka Keur</b>	D40	45.04	<b>47.54</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Juul Jansen</b></td> <td colspan="4"><b>Aranka Keur</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.59</td> <td>(12.59)</td> <td>100m</td> <td>12.58 (12.58)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.28</td> <td>(35.69)</td> <td>500m</td> <td>47.54 (34.96)</td> </tr> </table>							<b>Juul Jansen</b>			<b>Aranka Keur</b>						100m	12.59	(12.59)	100m	12.58 (12.58)			500m	48.28	(35.69)	500m	47.54 (34.96)
<b>Juul Jansen</b>			<b>Aranka Keur</b>																								
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.58 (12.58)																					
		500m	48.28	(35.69)	500m	47.54 (34.96)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
31	wt	6 <b>Ciska de Ree</b>	DSB	46.60	<b>48.05</b>																						
	rd	3 <b>Leon van Asten</b>	H40	38.44	<b>43.70</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><b>Ciska de Ree</b></td> <td colspan="4"><b>Leon van Asten</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.60</td> <td>(12.60)</td> <td>100m</td> <td>11.40 (11.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.05</td> <td>(35.45)</td> <td>500m</td> <td>43.70 (32.30)</td> </tr> </table>							<b>Ciska de Ree</b>			<b>Leon van Asten</b>						100m	12.60	(12.60)	100m	11.40 (11.40)			500m	48.05	(35.45)	500m	43.70 (32.30)
<b>Ciska de Ree</b>			<b>Leon van Asten</b>																								
		100m	12.60	(12.60)	100m	11.40 (11.40)																					
		500m	48.05	(35.45)	500m	43.70 (32.30)																					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	69	<b>Sandra Könst</b>		D50	48.04	<b>51.08</b>	
	bl	125	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50	39.96	<b>45.34</b>	
		<b>Sandra Könst</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>			
		100m	14.01	(14.01)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	51.08	(37.07)	500m	45.34	(33.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	111	<b>Seb van Schelven</b>		HN2	38.36	<b>39.74</b>	
	rd	105	<b>Han Kamminga</b>		H55	39.19	<b>45.28</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Han Kamminga</b>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	39.74	(29.17)	500m	45.28	(33.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	121	<b>Niels van der Meulen</b>		HN2	40.17	<b>39.99</b>	PR
	bl	44	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	41.58	<b>43.31</b>	
		<b>Niels van der Meulen</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	39.99	(29.27)	500m	43.31	(31.93)	

## 4. Uitslag 300 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ids Witkamp	HC2	49	I	28.54	PR	
2	25 Roan Portier	HC1	50	I	29.10	PR	
3	37 Mees de Ruijter	HC2	46	I	29.11	PR	
4	26 Timor Portier	HC1	50	O	29.35		
5	43 Lou van den Bosch	DC1	49	O	29.84		
6	73 Pepijn Schmutzer	HC2	47	I	30.19		
7	124 Casper Laarhoven	HC2	47	O	30.26		
8	63 Sven van Wijk	HC1	45	I	31.00	PR	
9	88 Yfke Schleeper	DC1	42	I	31.45	PR	
10	115 Lois Elstgeest	DC1	44	I	31.71	PR	
11	5 Bente Adema	DC2	45	O	31.73		
12	53 Lis uit den Boogaard	DC1	43	I	31.85	PR	
13	95 Anne van Zijl	DC1	40	I	32.53	PR	
14	122 Dite Aardewijn	DC1	41	I	32.55	PR	
15	67 Suzy Kuipers	DC1	43	O	32.92		
16	30 Pepijn van de Poll	HC2	42	O	32.97		
17	13 Daniel Klijnsma	HC1	44	O	33.03		
18	83 Carlos Godwaldt	HC1	48	O	33.28		
19	57 Sep Jan de Graaff	HC2	40	O	33.70		
20	86 Simon Huismans	HC1	38	I	33.92	PR	
21	85 Vincent Lankamp	HC2	39	I	33.95		
22	56 Thijmen van Schie	HC1	36	O	34.24	PR	
23	93 Franca Baars	DC2	39	O	34.63		
24	72 Sverre Kroes	HC1	37	O	35.67		
25	28 Naomi Bakker	DC1	35	O	35.82	PR	
26	61 Marijne Spijksma	DC2	36	I	35.99		
27	79 Zoe Verhagen	DC2	37	I	36.08		
28	118 Robin Schippers	HC1	38	O	37.23		
29	54 Joep Withagen	HC1	35	I	41.21		
30	74 Eline Schmutzer	DC2	46	O	1:01.52	FL	
	110 Sepp Nauta	HC1			WDR		
	15 Aurelia Groeneveld	DC1			WDR		

## 4. Rituitslag 300 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	54	<b>Joep Withagen</b>		HC1	39.75	<b>41.21</b>	
	rd	28	<b>Naomi Bakker</b>		DC1	35.93	<b>35.82</b>	PR
				<b>Joep Withagen</b>		<b>Naomi Bakker</b>		
		300m	41.21	(41.21)	300m	35.82	(35.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	61	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2		<b>35.99</b>	
	bl	56	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1	34.69	<b>34.24</b>	PR
				<b>Marijne Spijksma</b>		<b>Thijmen van Schie</b>		
		300m	35.99	(35.99)	300m	34.24	(34.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	79	<b>Zoe Verhagen</b>		DC2	35.92	<b>36.08</b>	
	rd	72	<b>Sverre Kroes</b>		HC1	35.08	<b>35.67</b>	
				<b>Zoe Verhagen</b>		<b>Sverre Kroes</b>		
		300m	36.08	(36.08)	300m	35.67	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	86	<b>Simon Huismans</b>		HC1	34.08	<b>33.92</b>	PR
	bl	118	<b>Robin Schippers</b>		HC1	34.53	<b>37.23</b>	
				<b>Simon Huismans</b>		<b>Robin Schippers</b>		
		300m	33.92	(33.92)	300m	37.23	(37.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	85	<b>Vincent Lankamp</b>		HC2	33.40	<b>33.95</b>	
	rd	93	<b>Franca Baars</b>		DC2	33.64	<b>34.63</b>	
				<b>Vincent Lankamp</b>		<b>Franca Baars</b>		
		300m	33.95	(33.95)	300m	34.63	(34.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	95 <b>Anne van Zijl</b>	DC1	32.60	<b>32.53</b>	PR
	bl	57 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HC2	33.41	<b>33.70</b>	
		<u>Anne van Zijl</u>			<u>Sep Jan de Graaff</u>	
		300m 32.53 (32.53)		300m 33.70 (33.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	122 <b>Dite Aardewijn</b>	DC1	32.71	<b>32.55</b>	PR
	rd	110 <b>Sepp Nauta</b>	HC1	32.31	<b>WDR</b>	
		<u>Dite Aardewijn</u>			<u>Sepp Nauta</u>	
		300m 32.55 (32.55)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	88 <b>Yfke Schleeper</b>	DC1	32.69	<b>31.45</b>	PR
	bl	30 <b>Pepijn van de Poll</b>	HC2	32.09	<b>32.97</b>	
		<u>Yfke Schleeper</u>			<u>Pepijn van de Poll</u>	
		300m 31.45 (31.45)		300m 32.97 (32.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	53 <b>Lis uit den Boogaard</b>	DC1	32.05	<b>31.85</b>	PR
	rd	67 <b>Suzy Kuipers</b>	DC1	31.87	<b>32.92</b>	
		<u>Lis uit den Boogaard</u>			<u>Suzy Kuipers</u>	
		300m 31.85 (31.85)		300m 32.92 (32.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	115 <b>Lois Elstgeest</b>	DC1	31.89	<b>31.71</b>	PR
	bl	13 <b>Daniel Klijnsma</b>	HC1	31.88	<b>33.03</b>	
		<u>Lois Elstgeest</u>			<u>Daniel Klijnsma</u>	
		300m 31.71 (31.71)		300m 33.03 (33.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	63 <b>Sven van Wijk</b>	HC1	31.03	<b>31.00</b>	PR
	rd	5 <b>Bente Adema</b>	DC2	31.65	<b>31.73</b>	
		<u>Sven van Wijk</u>			<u>Bente Adema</u>	
		300m 31.00 (31.00)		300m 31.73 (31.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	37 <b>Mees de Ruijter</b>	HC2	31.19	<b>29.11</b>	PR
	bl	74 <b>Eline Schmutzer</b>	DC2	31.31	<b>1:01.52</b>	FL
		<u>Mees de Ruijter</u>		<u>Eline Schmutzer</u>		
		300m	29.11 (29.11)	300m	1:01.52 (61.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	73 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HC2	29.60	<b>30.19</b>	
	rd	124 <b>Casper Laarhoven</b>	HC2	29.60	<b>30.26</b>	
		<u>Pepijn Schmutzer</u>		<u>Casper Laarhoven</u>		
		300m	30.19 (30.19)	300m	30.26 (30.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	15 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC1	29.53	<b>WDR</b>	
	bl	83 <b>Carlos Godwaldt</b>	HC1	30.50	<b>33.28</b>	
		<u>Aurelia Groeneveld</u>		<u>Carlos Godwaldt</u>		
				300m	33.28 (33.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	66 <b>Ids Witkamp</b>	HC2	28.66	<b>28.54</b>	PR
	rd	43 <b>Lou van den Bosch</b>	DC1	29.39	<b>29.84</b>	
		<u>Ids Witkamp</u>		<u>Lou van den Bosch</u>		
		300m	28.54 (28.54)	300m	29.84 (29.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	25 <b>Roan Portier</b>	HC1	29.32	<b>29.10</b>	PR
	bl	26 <b>Timor Portier</b>	HC1	28.56	<b>29.35</b>	
		<u>Roan Portier</u>		<u>Timor Portier</u>		
		300m	29.10 (29.10)	300m	29.35 (29.35)	

## 5. Uitslag 300 bij 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mike van Dijk	HN4	64	O	25.71		
2	17 Wessel Wouda	HSA	63	I	25.98		
3	8 Bob van Nobelen	HSB	64	I	26.22	PR	
4	80 Tristan Hagen	HSA	56	I	26.84	PR	
	35 Mik de Groot	HA1	62	I	26.84	PR	
6	90 Frans Verhoeve	H55	63	O	27.05		
7	82 Claretta Caravita	DSA	61	I	27.38		
8	103 Job van Eek	HA1	59	I	28.06	PR	
9	102 Daniel Brouwer	HB2	59	O	28.58		
10	46 Ruben Molenaar	HB1	61	O	28.66		
11	119 Lara Dingjan	DA2	57	O	28.89	PR	
12	36 Driek Tolk	HB2	62	O	29.46		
13	48 Zhara Möllers	DB2	60	I	29.72		
14	100 Toine van Bakel	HA1	60	O	29.76		
15	16 Tessa Dijkman	DSA	58	O	29.84		
16	39 Merit de Bruin	DA1	58	I	30.45		
17	101 Sanne Ganzinga	DA1	56	O	31.11		
18	47 Annette Laarhoven	DB2	55	O	31.23	PR	
19	27 Anouk Rodenburg	DB1	57	I	31.27		
20	123 Laurens Dam	HB1	55	I	31.38	PR	
21	78 Anne Lubbers	DB1	53	I	33.65		
22	68 Roxanne Boers	DSA	53	O	33.70		
23	99 Dimitri van Bakel	HB1	54	I	35.38		
24	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	54	O	39.66		



## 5. Rituitslag 300 bij 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	78 <b>Anne Lubbers</b>	DB1	32.27	<b>33.65</b>
	rd	68 <b>Roxanne Boers</b>	DSA	31.51	<b>33.70</b>
	<b>Anne Lubbers</b>	<b>Roxanne Boers</b>			
	300m	33.65 (33.65)	300m	33.70 (33.70)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	99 <b>Dimitri van Bakel</b>	HB1	33.46	<b>35.38</b>
	bl	22 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	35.99	<b>39.66</b>
	<b>Dimitri van Bakel</b>	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			
	300m	35.38 (35.38)	300m	39.66 (39.66)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	123 <b>Laurens Dam</b>	HB1	31.99	<b>31.38</b> PR
	rd	47 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	31.55	<b>31.23</b> PR
	<b>Laurens Dam</b>	<b>Annette Laarhoven</b>			
	300m	31.38 (31.38)	300m	31.23 (31.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	80 <b>Tristan Hagen</b>	HSA	31.34	<b>26.84</b>	PR
	bl	101 <b>Sanne Ganzinga</b>	DA1	29.86	<b>31.11</b>	
		<u>Tristan Hagen</u>			<u>Sanne Ganzinga</u>	
		300m 26.84 (26.84)			300m 31.11 (31.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	27 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB1	31.08	<b>31.27</b>	
	rd	119 <b>Lara Dingjan</b>	DA2	28.92	<b>28.89</b>	PR
		<u>Anouk Rodenburg</u>			<u>Lara Dingjan</u>	
		300m 31.27 (31.27)			300m 28.89 (28.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	39 <b>Merit de Bruin</b>	DA1	30.29	<b>30.45</b>	
	bl	16 <b>Tessa Dijkstra</b>	DSA	28.39	<b>29.84</b>	
		<u>Merit de Bruin</u>			<u>Tessa Dijkstra</u>	
		300m 30.45 (30.45)			300m 29.84 (29.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	103 <b>Job van Eek</b>	HA1	28.41	<b>28.06</b>	PR
	rd	102 <b>Daniel Brouwer</b>	HB2	28.53	<b>28.58</b>	
		<u>Job van Eek</u>			<u>Daniel Brouwer</u>	
		300m 28.06 (28.06)			300m 28.58 (28.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	48 <b>Zhara Möllers</b>	DB2	28.73	<b>29.72</b>	
	bl	100 <b>Toine van Bakel</b>	HA1	28.57	<b>29.76</b>	
		<u>Zhara Möllers</u>			<u>Toine van Bakel</u>	
		300m 29.72 (29.72)			300m 29.76 (29.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	82 <b>Claretta Caravita</b>	DSA	26.71	<b>27.38</b>	
	rd	46 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1	28.02	<b>28.66</b>	
		<u>Claretta Caravita</u>			<u>Ruben Molenaar</u>	
		300m 27.38 (27.38)			300m 28.66 (28.66)	



# Ijsbeercup 11 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

13 januari 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	35	<b>Mik de Groot</b>		HA1		27.34	<b>26.84</b>	PR
	bl	36	<b>Driek Tolk</b>		HB2		28.00	<b>29.46</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Driek Tolk</b>				
		300m	26.84	(26.84)	300m	29.46	(29.46)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	17	<b>Wessel Wouda</b>		HSA		25.04	<b>25.98</b>	
	rd	90	<b>Frans Verhoeve</b>		H55		26.41	<b>27.05</b>	
		<b>Wessel Wouda</b>			<b>Frans Verhoeve</b>				
		300m	25.98	(25.98)	300m	27.05	(27.05)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	8	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB		26.29	<b>26.22</b>	PR
	bl	12	<b>Mike van Dijk</b>		HN4		25.39	<b>25.71</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Mike van Dijk</b>				
		300m	26.22	(26.22)	300m	25.71	(25.71)		

## 6. Uitslag 300 bij 100,500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Seb van Schelven	HN2	71	O	25.08		
2	3 Leon van Asten	H40	70	O	27.29		
3	44 Sybren Berkhout	HB2	72	I	27.31		
4	105 Han Kamminga	H55	71	I	28.22		
5	125 Martijn Laarhoven	H50	69	I	28.95		
6	6 Ciska de Ree	DSB	67	I	30.23	PR	
7	10 Aranka Keur	D40	69	O	30.39		
8	107 Juul Jansen	DB1	70	I	30.61		
9	116 Wende Heeremans	DB1	65	I	31.33	PR	
10	108 Marit van der Meer	DB1	67	O	31.57		
11	109 Kersty Heeremans	DA2	68	I	31.65		
12	69 Sandra Konst	D50	68	O	32.84		
13	1 Fabienne de Bie	DB2	66	I	33.77		
14	38 Dana de Bruin	DB1	66	O	34.71		
	121 Niels van der Meulen	HN2	72	O	DNS		

## 6. Rituitslag 300 bij 100,500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	116	<b>Wende Heeremans</b>		DB1			32.31	<b>31.33</b> PR
	rd								
		<u>Wende Heeremans</u>							
		300m	31.33	(31.33)			m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	1	<b>Fabienne de Bie</b>		DB2				<b>33.77</b>
	bl	38	<b>Dana de Bruin</b>		DB1			33.48	<b>34.71</b>
		<u>Fabienne de Bie</u>							
		300m	33.77	(33.77)			<u>Dana de Bruin</u>		
							300m	34.71	(34.71)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	6	<b>Ciska de Ree</b>		DSB			30.49	<b>30.23</b> PR
	rd	108	<b>Marit van der Meer</b>		DB1			30.10	<b>31.57</b>
		<u>Ciska de Ree</u>							
		300m	30.23	(30.23)			<u>Marit van der Meer</u>		
							300m	31.57	(31.57)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	109	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2			31.40	<b>31.65</b>
	bl	69	<b>Sandra Könst</b>		D50			31.50	<b>32.84</b>
		<u>Kersty Heeremans</u>							
		300m	31.65	(31.65)			<u>Sandra Könst</u>		
							300m	32.84	(32.84)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	125	<b>Martijn Laarhoven</b>		H50			25.67	<b>28.95</b>
	rd	10	<b>Aranka Keur</b>		D40			28.65	<b>30.39</b>
		<u>Martijn Laarhoven</u>							
		300m	28.95	(28.95)			<u>Aranka Keur</u>		
							300m	30.39	(30.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	107 <b>Juul Jansen</b>	DB1	30.38	<b>30.61</b>	
	bl	3 <b>Leon van Asten</b>	H40	24.49	<b>27.29</b>	
		<u>Juul Jansen</u>			<u>Leon van Asten</u>	
		300m 30.61 (30.61)			300m 27.29 (27.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	105 <b>Han Kamminga</b>	H55	25.63	<b>28.22</b>	
	rd	111 <b>Seb van Schelven</b>	HN2	24.89	<b>25.08</b>	
		<u>Han Kamminga</u>			<u>Seb van Schelven</u>	
		300m 28.22 (28.22)			300m 25.08 (25.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	44 <b>Sybren Berkhout</b>	HB2	26.74	<b>27.31</b>	
	bl	121 <b>Niels van der Meulen</b>	HN2	25.38	<b>DNS</b>	
		<u>Sybren Berkhout</u>			<u>Niels van der Meulen</u>	
		300m 27.31 (27.31)				

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Tristan Hagen	HSA	90	O	2:04.80		
2	62 Rick Loos	HB2	89	O	2:10.68		
3	76 Kai van Bennekom	HB1	89	I	2:14.18		
4	87 Marcel Huismans	H50	86	I	2:14.41		
5	60 Bas Schrage	HSB	85	O	2:15.05		
6	120 Danny Witkamp	H55	88	I	2:15.85		
7	23 Rob Visser	H45	87	I	2:16.15		
8	11 Bert Nijman	H40	86	O	2:16.25		
9	58 Evert Jan van Dijk	H45	88	O	2:17.05		
10	9 Tjebbe Berkhout	HB2	90	I	2:17.32		
11	97 Bruno Bonetti	HB1	84	I	2:17.91	PR RW	
12	52 Jonah Zwaan	HB1	85	I	2:19.45		
13	70 Maartje Heine	DSA	87	O	2:19.90		
14	75 Cas Middelkoop	HB1	83	O	2:21.50		
15	104 Koen Bocxe	HB2	81	O	2:23.57		
16	51 Bram Braak	HA1	81	I	2:24.95		
17	19 Lars van Klink	HB1	82	O	2:27.21		
18	94 Stefanie Koot	DB1	83	I	2:28.17		
19	42 Pim Braak	HB1	82	I	2:29.66		
20	40 Erwin Dekker	H60	84	O	2:30.10		
21	84 Xander Terstal	HN1	78	I	2:30.76		
22	45 Leanne Molenaar	DN2	80	O	2:32.43		
23	59 Pieter van Dijk	HA1	80	I	2:32.71		
24	18 Ravi de Jong	HA1	78	O	2:34.16		
25	117 Leendert Schoenmaker	H50	77	O	2:34.71		
26	49 Evy van Duijn	DB1	79	I	2:35.16		
27	31 Noa Bierens	DB1	79	O	2:35.17		
28	81 Hein Smit	HB1	75	I	2:37.47		
29	112 Emma Hartveld	DA2	76	I	2:40.40		
30	14 Valerie Nijman	DA1	77	I	2:44.56		
31	114 Amy Valentijn	DB1	75	O	2:44.69		
32	92 Charline Kwadrin	DB2	76	O	2:47.48		
33	29 Mieke Heine	D50	73	I	2:53.88		
34	33 Lou Hoogewerf	H70	74	I	2:58.88		
35	106 Wieteke Huiberts	DA2	73	O	2:59.10	PR	
	24 Mirthe Visser	DB1				WDR	

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	29 <b>Mieke Heine</b>	D50	2:33.38	<b>2:53.88</b>	
	rd	106 <b>Wieteke Huiberts</b>	DA2	3:09.48	<b>2:59.10</b>	PR

**Mieke Heine**

300m	37.42	(37.42)
700m	1:20.92	(43.50)
1100m	2:06.02	(45.10)
1500m	2:53.88	(47.86)

**Wieteke Huiberts**

300m	36.22	(36.22)
700m	1:20.72	(44.50)
1100m	2:08.93	(48.21)
1500m	2:59.10	(50.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	33 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	2:22.22	<b>2:58.88</b>	
	bl	24 <b>Mirthe Visser</b>	DB1	3:02.34	<b>WDR</b>	

**Lou Hoogewerf**

300m	36.84	(36.84)
700m	1:21.35	(44.51)
1100m	2:08.73	(47.38)
1500m	2:58.88	(50.15)

**Mirthe Visser**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	81 <b>Hein Smit</b>	HB1	2:32.21	<b>2:37.47</b>	
	rd	114 <b>Amy Valentijn</b>	DB1	2:29.21	<b>2:44.69</b>	

**Hein Smit**

300m	33.39	(33.39)
700m	1:13.47	(40.08)
1100m	1:55.38	(41.91)
1500m	2:37.47	(42.09)

**Amy Valentijn**

300m	34.15	(34.15)
700m	1:15.47	(41.32)
1100m	2:00.25	(44.78)
1500m	2:44.69	(44.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	112 <b>Emma Hartveld</b>	DA2	2:32.71	<b>2:40.40</b>	
	bl	92 <b>Charline Kwadrin</b>	DB2	2:35.03	<b>2:47.48</b>	

**Emma Hartveld**

300m	34.23	(34.23)
700m	1:14.64	(40.41)
1100m	1:56.92	(42.28)
1500m	2:40.40	(43.48)

**Charline Kwadrin**

300m	33.79	(33.79)
700m	1:14.75	(40.96)
1100m	2:00.86	(46.11)
1500m	2:47.48	(46.62)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	14	<b>Valerie Nijman</b>		DA1	2:30.72	<b>2:44.56</b>	
	rd	117	<b>Leendert Schoenmaker</b>		H50	2:30.78	<b>2:34.71</b>	
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Leendert Schoenmaker</b>			
		300m	34.62	(34.62)	300m	33.40	(33.40)	
		700m	1:14.59	(39.97)	700m	1:12.51	(39.11)	
		1100m	1:58.16	(43.57)	1100m	1:52.88	(40.37)	
		1500m	2:44.56	(46.40)	1500m	2:34.71	(41.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	84	<b>Xander Terstal</b>		HN1	2:29.65	<b>2:30.76</b>	
	bl	18	<b>Ravi de Jong</b>		HA1	2:30.12	<b>2:34.16</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Ravi de Jong</b>			
		300m	31.20	(31.20)	300m	32.90	(32.90)	
		700m	1:08.77	(37.57)	700m	1:11.39	(38.49)	
		1100m	1:48.98	(40.21)	1100m	1:52.89	(41.50)	
		1500m	2:30.76	(41.78)	1500m	2:34.16	(41.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	49	<b>Evy van Duijn</b>		DB1	2:27.39	<b>2:35.16</b>	
	rd	31	<b>Noa Bierens</b>		DB1	2:27.19	<b>2:35.17</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Noa Bierens</b>			
		300m	32.29	(32.29)	300m	32.48	(32.48)	
		700m	1:10.96	(38.67)	700m	1:10.20	(37.72)	
		1100m	1:51.98	(41.02)	1100m	1:51.74	(41.54)	
		1500m	2:35.16	(43.18)	1500m	2:35.17	(43.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	59	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1	2:25.73	<b>2:32.71</b>	
	bl	45	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2	2:23.05	<b>2:32.43</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		300m	32.34	(32.34)	300m	32.04	(32.04)	
		700m	1:11.34	(39.00)	700m	1:10.33	(38.29)	
		1100m	1:51.64	(40.30)	1100m	1:51.42	(41.09)	
		1500m	2:32.71	(41.07)	1500m	2:32.43	(41.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	51 <b>Bram Braak</b>	HA1	2:21.37	<b>2:24.95</b>	
	rd	104 <b>Koen Bocxe</b>	HB2	2:18.49	<b>2:23.57</b>	
		<b>Bram Braak</b>			<b>Koen Bocxe</b>	
		300m 31.00 (31.00)		300m 30.48 (30.48)		
		700m 1:07.66 (36.66)		700m 1:06.41 (35.93)		
		1100m 1:46.02 (38.36)		1100m 1:44.55 (38.14)		
		1500m 2:24.95 (38.93)		1500m 2:23.57 (39.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	42 <b>Pim Braak</b>	HB1	2:21.42	<b>2:29.66</b>	
	bl	19 <b>Lars van Klink</b>	HB1	2:22.20	<b>2:27.21</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Lars van Klink</b>	
		300m 30.88 (30.88)		300m 31.65 (31.65)		
		700m 1:09.05 (38.17)		700m 1:09.03 (37.38)		
		1100m 1:48.63 (39.58)		1100m 1:48.55 (39.52)		
		1500m 2:29.66 (41.03)		1500m 2:27.21 (38.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	94 <b>Stefanie Koot</b>	DB1	2:19.28	<b>2:28.17</b>	
	rd	75 <b>Cas Middelkoop</b>	HB1	2:19.74	<b>2:21.50</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Cas Middelkoop</b>	
		300m 30.57 (30.57)		300m 30.15 (30.15)		
		700m 1:07.44 (36.87)		700m 1:06.53 (36.38)		
		1100m 1:47.44 (40.00)		1100m 1:44.30 (37.77)		
		1500m 2:28.17 (40.73)		1500m 2:21.50 (37.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	97 <b>Bruno Bonetti</b>	HB1	2:19.14	<b>2:17.91</b>	PR RW
	bl	40 <b>Erwin Dekker</b>	H60	2:10.05	<b>2:30.10</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Erwin Dekker</b>	
		300m 28.57 (28.57)		300m 31.81 (31.81)		
		700m 1:02.62 (34.05)		700m 1:08.77 (36.96)		
		1100m 1:39.26 (36.64)		1100m 1:48.72 (39.95)		
		1500m 2:17.91 (38.65)		1500m 2:30.10 (41.38)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	52	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1	2:17.40	<b>2:19.45</b>	
	rd	60	<b>Bas Schrage</b>		HSB	2:08.62	<b>2:15.05</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		300m	29.14	(29.14)	300m	28.25	(28.25)	
		700m	1:03.75	(34.61)	700m	1:01.90	(33.65)	
		1100m	1:40.46	(36.71)	1100m	1:37.59	(35.69)	
		1500m	2:19.45	(38.99)	1500m	2:15.05	(37.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	87	<b>Marcel Huismans</b>		H50	2:03.77	<b>2:14.41</b>	
	bl	11	<b>Bert Nijman</b>		H40	2:13.64	<b>2:16.25</b>	
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.64	(28.64)	
		700m	1:02.95	(34.04)	700m	1:02.21	(33.57)	
		1100m	1:38.14	(35.19)	1100m	1:38.22	(36.01)	
		1500m	2:14.41	(36.27)	1500m	2:16.25	(38.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	23	<b>Rob Visser</b>		H45	2:08.34	<b>2:16.15</b>	
	rd	70	<b>Maartje Heine</b>		DSA	2:12.06	<b>2:19.90</b>	
		<b>Rob Visser</b>			<b>Maartje Heine</b>			
		300m	29.59	(29.59)	300m	30.57	(30.57)	
		700m	1:03.11	(33.52)	700m	1:05.16	(34.59)	
		1100m	1:38.42	(35.31)	1100m	1:41.74	(36.58)	
		1500m	2:16.15	(37.73)	1500m	2:19.90	(38.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	120	<b>Danny Witkamp</b>		H55	1:57.80	<b>2:15.85</b>	
	bl	58	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	2:09.93	<b>2:17.05</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		300m	29.82	(29.82)	300m	30.07	(30.07)	
		700m	1:03.93	(34.11)	700m	1:04.25	(34.18)	
		1100m	1:39.33	(35.40)	1100m	1:40.01	(35.76)	
		1500m	2:15.85	(36.52)	1500m	2:17.05	(37.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	76	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1	2:09.18	<b>2:14.18</b>	
	rd	62	<b>Rick Loos</b>		HB2	2:05.02	<b>2:10.68</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Rick Loos</b>			
		300m	27.90	(27.90)	300m	28.35	(28.35)	
		700m	1:00.83	(32.93)	700m	1:01.12	(32.77)	
		1100m	1:35.87	(35.04)	1100m	1:35.39	(34.27)	
		1500m	2:14.18	(38.31)	1500m	2:10.68	(35.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	9	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2	2:05.81	<b>2:17.32</b>	
	bl	80	<b>Tristan Hagen</b>		HSA	1:57.12	<b>2:04.80</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Tristan Hagen</b>			
		300m	28.30	(28.30)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	1:01.54	(33.24)	700m	58.86	(30.66)	
		1100m	1:37.83	(36.29)	1100m	1:30.98	(32.12)	
		1500m	2:17.32	(39.49)	1500m	2:04.80	(33.82)	

## 8. Uitslag 700 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Ids Witkamp	HC2	105	O	1:02.78	PR	
2	37 Mees de Ruijter	HC2	92	I	1:05.97		
3	73 Pepijn Schmutzer	HC2	106	I	1:06.36	PR	
4	124 Casper Laarhoven	HC2	106	O	1:07.28		
5	43 Lou van den Bosch	DC1	103	I	1:07.32	PR	
6	25 Roan Portier	HC1	105	I	1:07.74	PR	
7	26 Timor Portier	HC1	103	O	1:08.63	PR	
8	5 Bente Adema	DC2	101	I	1:10.90	PR	
9	115 Lois Elstgeest	DC1	93	O	1:12.52		
10	30 Pepijn van de Poll	HC2	91	I	1:12.54		
11	88 Yfke Schleeper	DC1	95	I	1:13.00	PR	
12	63 Sven van Wijk	HC1	100	O	1:13.34	PR	
13	67 Suzy Kuipers	DC1	100	I	1:15.19	PR	
14	122 Dite Aardewijn	DC1	96	I	1:15.62	PR	
15	83 Carlos Godwaldt	HC1	104	O	1:16.13		
16	93 Franca Baars	DC2	99	O	1:18.23	PR	
17	57 Sep Jan de Graaff	HC2	98	I	1:18.99	PR	
18	95 Anne van Zijl	DC1	97	I	1:19.60	PR	
19	86 Simon Huismans	HC1	95	O	1:20.59	PR	
20	85 Vincent Lankamp	HC2	99	I	1:20.98		
	56 Thijmen van Schie	HC1	96	O	1:20.98	PR	
22	28 Naomi Bakker	DC1	91	O	1:21.01		
23	72 Sverre Kroes	HC1	97	O	1:21.54	PR	
24	118 Robin Schippers	HC1	93	I	1:24.72	PR	
25	79 Zoe Verhagen	DC2	98	O	1:25.27		
26	61 Marijne Spijksma	DC2	94	I	1:25.36		
27	13 Daniel Klijnsma	HC1	102	O	1:26.66	FL	
28	54 Joep Withagen	HC1	94	O	1:33.06	PR	
	53 Lis uit den Boogaard	DC1	92	O	DNS		
	110 Sepp Nauta	HC1			WDR		
	74 Eline Schmutzer	DC2			WDR		
	15 Aurelia Groeneveld	DC1			WDR		

## 8. Rituitslag 700 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	30	<b>Pepijn van de Poll</b>		HC2		<b>1:12.54</b>	
	rd	28	<b>Naomi Bakker</b>		DC1		<b>1:21.01</b>	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Naomi Bakker</b>			
		300m	32.74	(32.74)	300m	36.78	(36.78)	
		700m	1:12.54	(39.80)	700m	1:21.01	(44.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	37	<b>Mees de Ruijter</b>		HC2		<b>1:05.97</b>	
	bl	53	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC1		<b>DNS</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Lis uit den Boogaard</b>			
		300m	29.48	(29.48)				
		700m	1:05.97	(36.49)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	118	<b>Robin Schippers</b>		HC1	1:39.98	<b>1:24.72</b>	PR
	rd	115	<b>Lois Elstgeest</b>		DC1		<b>1:12.52</b>	
		<b>Robin Schippers</b>			<b>Lois Elstgeest</b>			
		300m	38.12	(38.12)	300m	33.16	(33.16)	
		700m	1:24.72	(46.60)	700m	1:12.52	(39.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	61	<b>Marijne Spijksma</b>		DC2		<b>1:25.36</b>	
	bl	54	<b>Joep Withagen</b>		HC1	1:43.22	<b>1:33.06</b>	PR
		<b>Marijne Spijksma</b>			<b>Joep Withagen</b>			
		300m	37.28	(37.28)	300m	41.56	(41.56)	
		700m	1:25.36	(48.08)	700m	1:33.06	(51.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	88	<b>Yfke Schleeper</b>		DC1	1:26.11	<b>1:13.00</b>	PR
	rd	86	<b>Simon Huismans</b>		HC1	1:25.42	<b>1:20.59</b>	PR
		<b>Yfke Schleeper</b>			<b>Simon Huismans</b>			
		300m	33.00	(33.00)	300m	34.82	(34.82)	
		700m	1:13.00	(40.00)	700m	1:20.59	(45.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	122	<b>Dite Aardewijn</b>		DC1	1:23.82	<b>1:15.62</b>	PR
	bl	56	<b>Thijmen van Schie</b>		HC1	1:36.11	<b>1:20.98</b>	PR
		<b>Dite Aardewijn</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		300m	33.67	(33.67)	300m	35.69	(35.69)	
		700m	1:15.62	(41.95)	700m	1:20.98	(45.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	95	<b>Anne van Zijl</b>		DC1	1:20.79	<b>1:19.60</b>	PR
	rd	72	<b>Sverre Kroes</b>		HC1	1:23.80	<b>1:21.54</b>	PR
		<b>Anne van Zijl</b>			<b>Sverre Kroes</b>			
		300m	34.81	(34.81)	300m	35.53	(35.53)	
		700m	1:19.60	(44.79)	700m	1:21.54	(46.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	57	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC2	1:21.57	<b>1:18.99</b>	PR
	bl	79	<b>Zoe Verhagen</b>		DC2	1:22.98	<b>1:25.27</b>	
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Zoe Verhagen</b>			
		300m	34.95	(34.95)	300m	38.07	(38.07)	
		700m	1:18.99	(44.04)	700m	1:25.27	(47.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	85	<b>Vincent Lankamp</b>		HC2	1:20.08	<b>1:20.98</b>	
	rd	93	<b>Franca Baars</b>		DC2	1:18.65	<b>1:18.23</b>	PR
		<b>Vincent Lankamp</b>			<b>Franca Baars</b>			
		300m	37.11	(37.11)	300m	35.76	(35.76)	
		700m	1:20.98	(43.87)	700m	1:18.23	(42.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	67	<b>Suzy Kuipers</b>		DC1	1:18.90	<b>1:15.19</b>	PR
	bl	63	<b>Sven van Wijk</b>		HC1	1:20.44	<b>1:13.34</b>	PR
		<b>Suzy Kuipers</b>			<b>Sven van Wijk</b>			
		300m	34.05	(34.05)	300m	33.89	(33.89)	
		700m	1:15.19	(41.14)	700m	1:13.34	(39.45)	



# Ijsbeercup 11 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

13 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	5 <b>Bente Adema</b>	DC2	1:15.86	<b>1:10.90</b>	PR
	rd	110 <b>Sepp Nauta</b>	HC1	1:16.35	<b>WDR</b>	
		<b>Bente Adema</b>		<b>Sepp Nauta</b>		
		300m 31.92 (31.92)				
		700m 1:10.90 (38.98)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	74 <b>Eline Schmutzer</b>	DC2	1:14.96	<b>WDR</b>	
	bl	13 <b>Daniel Klijnsma</b>	HC1	1:14.65	<b>1:26.66</b>	FL
		<b>Eline Schmutzer</b>		<b>Daniel Klijnsma</b>		
			300m 43.49 (43.49)			
			700m 1:26.66 (43.17)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	43 <b>Lou van den Bosch</b>	DC1	1:10.61	<b>1:07.32</b>	PR
	rd	26 <b>Timor Portier</b>	HC1	1:14.46	<b>1:08.63</b>	PR
		<b>Lou van den Bosch</b>		<b>Timor Portier</b>		
		300m 30.15 (30.15)		300m 30.90 (30.90)		
		700m 1:07.32 (37.17)		700m 1:08.63 (37.73)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	15 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC1	1:12.44	<b>WDR</b>	
	bl	83 <b>Carlos Godwaldt</b>	HC1	1:14.25	<b>1:16.13</b>	
		<b>Aurelia Groeneveld</b>		<b>Carlos Godwaldt</b>		
			300m 34.15 (34.15)			
			700m 1:16.13 (41.98)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	25 <b>Roan Portier</b>	HC1	1:09.22	<b>1:07.74</b>	PR
	rd	66 <b>Ids Witkamp</b>	HC2	1:04.65	<b>1:02.78</b>	PR
		<b>Roan Portier</b>		<b>Ids Witkamp</b>		
		300m 29.93 (29.93)		300m 29.01 (29.01)		
		700m 1:07.74 (37.81)		700m 1:02.78 (33.77)		





# Ijsbeercup 11 en Kennemercup 12

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

13 januari 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	73 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HC2	1:07.79	<b>1:06.36</b>	PR
	bl	124 <b>Casper Laarhoven</b>	HC2	1:06.83	<b>1:07.28</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>				
		300m	30.74 (30.74)			
		700m	1:06.36 (35.62)			
		<b>Casper Laarhoven</b>				
		300m	31.02 (31.02)			
		700m	1:07.28 (36.26)			

## 9. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mike van Dijk	HN4	120	I	56.45		
2	17 Wessel Wouda	HSA	120	O	56.54		
3	80 Tristan Hagen	HSA	116	I	58.38	PR	
4	8 Bob van Nobelen	HSB	119	O	59.11		
5	35 Mik de Groot	HA1	117	O	1:00.33	PR	
6	90 Frans Verhoeve	H55	119	I	1:01.02		
7	82 Claretta Caravita	DSA	117	I	1:03.23		
8	119 Lara Dingjan	DA2	115	O	1:04.00	PR	
9	103 Job van Eek	HA1	110	I	1:04.62		
10	36 Driek Tolk	HB2	118	O	1:05.22		
11	46 Ruben Molenaar	HB1	116	O	1:05.54	PR	
12	102 Daniel Brouwer	HB2	113	O	1:05.68	PR	
13	48 Zhara Möllers	DB2	115	I	1:05.72		
14	100 Toine van Bakel	HA1	114	O	1:05.96	PR	
15	16 Tessa Dijksman	DSA	118	I	1:06.19		
16	39 Merit de Bruin	DA1	111	I	1:07.48	PR	
17	27 Anouk Rodenburg	DB1	113	I	1:09.22		
18	47 Annette Laarhoven	DB2	112	O	1:09.58	PR	
19	123 Laurens Dam	HB1	112	I	1:09.87		
20	101 Sanne Ganzinga	DA1	114	I	1:11.13		
21	68 Roxanne Boers	DSA	111	O	1:17.16		
22	78 Anne Lubbers	DB1	109	I	1:17.86	PR	
23	99 Dimitri van Bakel	HB1	109	O	1:19.58	PR	
	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	110	O	DNF		

## 9. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	78 <b>Anne Lubbers</b>	DB1	1:18.12	<b>1:17.86</b> PR
	rd	99 <b>Dimitri van Bakel</b>	HB1	1:27.76	<b>1:19.58</b> PR
	<b>Anne Lubbers</b>		<b>Dimitri van Bakel</b>		
	300m	34.44 (34.44)	300m	35.74 (35.74)	
	700m	1:17.86 (43.42)	700m	1:19.58 (43.84)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	103 <b>Job van Eek</b>	HA1		<b>1:04.62</b>
	bl	22 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:17.93	<b>DNF</b>
	<b>Job van Eek</b>		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		
	300m	28.99 (28.99)	300m	40.15 (40.15)	
	700m	1:04.62 (35.63)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	39 <b>Merit de Bruin</b>	DA1	1:15.86	<b>1:07.48</b> PR
	rd	68 <b>Roxanne Boers</b>	DSA	1:11.47	<b>1:17.16</b>
	<b>Merit de Bruin</b>		<b>Roxanne Boers</b>		
	300m	31.05 (31.05)	300m	33.91 (33.91)	
	700m	1:07.48 (36.43)	700m	1:17.16 (43.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	123 <b>Laurens Dam</b>			HB1	1:09.84	<b>1:09.87</b>	
	bl	47 <b>Annette Laarhoven</b>			DB2	1:11.37	<b>1:09.58</b>	PR
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Annette Laarhoven</b>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	31.91	(31.91)	
		700m	1:09.87	(38.23)	700m	1:09.58	(37.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	27 <b>Anouk Rodenburg</b>			DB1	1:08.20	<b>1:09.22</b>	
	rd	102 <b>Daniel Brouwer</b>			HB2	1:08.85	<b>1:05.68</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>			<b>Daniel Brouwer</b>			
		300m	31.98	(31.98)	300m	29.24	(29.24)	
		700m	1:09.22	(37.24)	700m	1:05.68	(36.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	101 <b>Sanne Ganzinga</b>			DA1	1:08.95	<b>1:11.13</b>	
	bl	100 <b>Toine van Bakel</b>			HA1	1:07.09	<b>1:05.96</b>	PR
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Toine van Bakel</b>			
		300m	31.57	(31.57)	300m	30.21	(30.21)	
		700m	1:11.13	(39.56)	700m	1:05.96	(35.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	48 <b>Zhara Möllers</b>			DB2	1:03.57	<b>1:05.72</b>	
	rd	119 <b>Lara Dingjan</b>			DA2	1:04.21	<b>1:04.00</b>	PR
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		300m	29.90	(29.90)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:05.72	(35.82)	700m	1:04.00	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	80 <b>Tristan Hagen</b>			HSA	1:04.23	<b>58.38</b>	PR
	bl	46 <b>Ruben Molenaar</b>			HB1	1:05.68	<b>1:05.54</b>	PR
		<b>Tristan Hagen</b>			<b>Ruben Molenaar</b>			
		300m	27.29	(27.29)	300m	30.18	(30.18)	
		700m	58.38	(31.09)	700m	1:05.54	(35.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	82	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	1:02.53	<b>1:03.23</b>	
	rd	35	<b>Mik de Groot</b>		HA1	1:00.34	<b>1:00.33</b>	PR
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		300m	28.69	(28.69)	300m	27.88	(27.88)	
		700m	1:03.23	(34.54)	700m	1:00.33	(32.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	16	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	1:03.82	<b>1:06.19</b>	
	bl	36	<b>Driek Tolk</b>		HB2	1:03.27	<b>1:05.22</b>	
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		300m	30.28	(30.28)	300m	30.22	(30.22)	
		700m	1:06.19	(35.91)	700m	1:05.22	(35.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	90	<b>Frans Verhoeve</b>		H55	57.78	<b>1:01.02</b>	
	rd	8	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB	58.14	<b>59.11</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Bob van Nobelen</b>			
		300m	27.78	(27.78)	300m	27.33	(27.33)	
		700m	1:01.02	(33.24)	700m	59.11	(31.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	12	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	55.38	<b>56.45</b>	
	bl	17	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	55.61	<b>56.54</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		300m	26.11	(26.11)	300m	26.35	(26.35)	
		700m	56.45	(30.34)	700m	56.54	(30.19)	